



Peers4Parents is een landelijk initiatief dat ouders ondersteunt in de emotionele begeleiding van hun begaafde kinderen. Het opvoeden van een begaafd kind brengt bijzondere momenten, voldoening én uitdagingen met zich mee.

De Peers4Parents oudergespreksgroepen bieden een veilige ruimte voor ouders van begaafde kinderen om met elkaar ideeën, strategieën en ervaringen te delen. Als de school deelname aan het Peers4Parents programma voor ouders mogelijk maakt en dit (gedeeltelijk) bekostigt kan dit veel problemen die kunnen ontstaan bij (vermoedelijk) hoogbegaafde kinderen voorkomen of verminderen. De ervaring leert dat ouders na voltooiing van het Peers4Parents programma positiever, begripvoller en meewerkender zijn richting school. De groepen worden begeleid door hoogbegaafdheidsspecialisten, die gecertificeerd Peers4Parents facilitators zijn.

## Voordelen Peers4Parents

### Relatie

- Versterking relatie tussen ouders en school.
- Wederzijds begrip tussen ouders en school groeit.
- Ouders voelen zich gezien!
- Compleet aanbod voor ouders van HB-klassen.
- Driehoek kind-ouders-school verstevigen.

### Preventief

- Indien de school het Peers4Parents programma inzet voor ouders van (vermoedelijk) hoogbegaafde kinderen kun je veel problemen vóór zijn.
- Preventie van thuiszittersproblematiek en thuiszitters weer eerder naar school.
- Problemen escaleren minder snel.

### Kennis

- Samen sterk! Als school en ouders samen op zoek naar oplossingen.
- Ouders wisselen kennis uit en leren van elkaars ervaringen.
- De algemene kennis over hoogbegaafdheid bij ouders wordt vergroot.

### Kostenbesparing

- Effectievere inzet (individuele) begeleiding.
- Minder verwijzingen richting Jeugdzorg.
- Ouders staan sterker in hun rol als opvoeder van hun hoogbegaafde kind, waardoor minder begeleiding nodig is.

## Thema's

In acht themabijeenkomsten worden diverse onderwerpen besproken. Aan bod komen onder meer: 'Kenmerken van begaafde kinderen', 'Communicatie: de sleutel tot relaties', 'Motivatie, enthousiasme en (onder)presteren / Discipline en zelfmanagement', 'Intensiteit, perfectionisme en stress', 'Idealisme, (on)gelukkig zijn en depressie', 'Sociale contacten: Het belang van peers', 'Andere kinderen in het gezin: enig kind en broers en zussen' en 'De complexiteit van succesvol ouderschap'.